



POWIAT ZWOLEŃSKI

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"NIEBIESKA LINIA"

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – **800 - 12 - 00 - 02** (**bezpłatny** dla osób dzwoniących i **czynny całą dobę**) w tym:
 - o dyżur **w języku angielskim** – poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00
 - o dyżur **w języku rosyjskim** – wtorki, w godzinach 18.00-22.00
 - o dyżur **prawny** – środy, w godzinach 18.00-22.00
- telefoniczne dyżury prawników – **22 – 666 – 28 – 50**
(poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00)
- e-mail – **niebieskalinia@niebieskalinia.info**
- SKYPE - dyżur w języku migowym – **pogotowie.niebieska.linia**
(poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)

Podajemy również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami – w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz **interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo z użyciem przemocy i/lub groźby** karalnej wobec osoby najbliższej.

Aby zapoznać się z pełną ofertą Pogotowia „Niebieska Linia” zapraszamy na stronę
www.niebieskalinia.info

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"Niebieska Linia" IPZ

ul. Korotyńskiego 13
Warszawa 02-121

 pogotowie@niebieskalinia.pl

(+48) 22 824-25-01 (sekretariat)

22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

bezpłatne informacje, porady dla konsumentów:

- **Infolinia Konsumentka**, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. **801 440 220**
oraz **22 290 89 16** (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00, opłata wg taryfy operatora)
- porady@dlakonsumentow.pl

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Zwoleniu

Przyjmuje interesantów w każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca

Tel. 48-676-33-89

Rzecznik Finansowy

22 333 73 25 – banki i inne podmioty rynku kapitałowego

(pn., wt., śr. 8.00-16.00 oraz czw., pt. 8.00-13.00)

22 333 73 26, 22 333 73 27 – OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego

(pn. –pt. 11.00-15.00)

22 333 73 28 - ubezpieczenia (pn.-pt. 8.00-18.00).

Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie

ul. Płocka 11/13

01-231 Warszawa

Porady prawne:

tel. 22 667 65 00 - z telefonów komórkowych

tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00*

* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym

Konsultanci są dostępni:

w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00

Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:

24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu

Krajowa Informacja Skarbowa

Udzielanie informacji podatkowej lub celnej

Informacje na temat podatków lub cła można uzyskać:

dzwoniąc pod nr telefonu:

- 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)
- 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)
- +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00

Rzecznik Praw Obywatelskich - infolinia



INFOLINIA jest czynna:

- w poniedziałek w godz. **10.00 - 18.00**
- od wtorku do piątku w godz. **8.00 - 16.00**

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

telefon: (22) 583 66 00

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.

Rzecznik Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46

01-171 Warszawa

Ogólnopolska bezpłatna Infolinia 800 -190-590

Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00

Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo mazowieckiego

1. Mazowiecki Szpital Wojewódzki "Drewnica" Sp. z o.o.

ul. Karola Rychlińskiego 1

05-091 Ząbki

tel: (22) 390-08-41

poniedziałek - piątek w godz. 7:00 - 15:00

1. Instytut Psychiatrii i Neurologii

ul. Sobieskiego 9
02-957 Warszawa
tel: (22) 21-82-273

środa, czwartek, piątek w godz. 7:45 - 15:45 za wyjątkiem trzeciego i czwartego piątku miesiąca - wtedy w godz. 7:45 - 11:45

2. Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.

ul. Kondratowicza 8
03-242 Warszawa
Tel. (22) 326-53-17

czwarty piątek miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

3. Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny Oddział Psychiatryczny (ogólny) dla dzieci

ul. Żwirki i Wigury 63 A
02-091 Warszawa
Tel. (22) 317-91-64

drugi poniedziałek miesiąca w godz. 7:45 - 11:45

4. Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie

ul. Nowowiejska 27
00-665 Warszawa
tel: (22) 11-65-356

pierwszy, trzeci i piąty poniedziałek miesiąca w godz. 7:45 - 15:45

drugi i czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

wtorek w godz. 7:45 - 15:45

5. Stowarzyszenie "Monar"

ul. Marywilska 44A
03-042 Warszawa
tel. (22) 676-99-97

trzeci piątek miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

Magdalena Głowacka-Ludwiczak

1. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.

ul. Tadeusza Kościuszki 28
09-402 Płock
tel: (24) 364-52-58

pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

2. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii

Wólka Przybójevska 58 A
09-150 Czerwińsk nad Wisłą
czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

3. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie

ul. Zalesie 1

09-500 Gostynin

wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 8:00 - 15:30

4. Grupa Zdrowie Arkadiusz Chmieliński - Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla osób chorych psychicznie

Kraszewo - Czubatki 23 A

09-140 Raciąż

drugi i piąty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

Tomasz Witkowski

1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Lipsku

ul. Rafała Czerwiakowskiego 1

27-300 Lipsko

Tel. 48-378-36-00

pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu

ul. Łąkowa 122

26-600 Radom

Tel.48-360-46-05

ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

3. Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej im dr Barbary Borzym w Radomiu

ul. Krychnowicka 1

26-607 Radom

Tel.48-332-45-00

poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00 (poza pierwszym i ostatnim poniedziałkiem miesiąca)

Narodowy Fundusz Zdrowia

Dzwoniąc na infolinię dotyczącą pierwszego wolnego terminu, można uzyskać informację gdzie świadczenie zostanie udzielone najwcześniej.

Numery infolinii ogólnych i "pierwszy wolny termin" w oddziałach wojewódzkich NFZ

Mazowiecki

(22) 45 67 401

800 804 007

Infolinia Centrali NFZ

(22) 572 60 42 800 392976